



## Association "Art de Longue Vie"

32, rue du Val de Pouilly (60790) VALDAMPIERRE  
☎ 03.44.79.13.24 - patriciacoulon@wanadoo.fr

### RAPPORT D'ACTIVITES Saison 2017-2018

Au cours de la saison 2017-2018 nous avons comptabilisé 73 licenciés, nous attribuons cette baisse au départ de Patrice VANNIER un de nos moniteurs qui a monté sa propre structure. Toutefois nous constatons un intérêt croissant du public, des médias et du corps médical pour la pratique du tai chi chuan, art martial aux multiples bienfaits tant physiques qu'énergétique et émotionnel, il figure sur la liste des APPM (activité physique sur prescription médicale). Il permet à chacun de trouver des outils contribuant à renforcer sa santé, à améliorer sa concentration, à apaiser l'esprit, à développer l'assurance, la spontanéité, à se révéler à soi-même.

Il est d'ailleurs à noter que nombre de nos adhérents sont des seniors de plus de 60 ans et que certains d'entre eux présentent des pathologies pour lesquelles le taïchi chuan est fortement recommandé. La pratique de cette discipline leur permet de surmonter leur handicap, voire de ressentir une réelle amélioration de leur forme physique. A noter également que 3 de nos adhérents ont plus de 80 ans.

Pour la même cotisation nous donnons la possibilité à nos adhérents d'assister à tous les cours proposés par notre association s'ils le veulent et surtout s'ils le peuvent. Au total nous avons mis en place cette année une possibilité de 11 cours encadrés, ce qui représente une moyenne de 23h30 d'entraînement ; une fois par mois, le dimanche, nous leur donnons la possibilité d'un entraînement spécifique à la pratique du tuishou de compétition pour certains et parallèlement pour les autres, des cours de perfectionnement encadrés par le professeur. Nous pouvons dire que nos adhérents peuvent s'entraîner tous les jours de la semaine.

Cette politique menée par notre association depuis 16 ans maintenant se montre chaque année fructueuse. Voici en détail nos activités de la saison 2017-2018 :

En plus de nos entraînements hebdomadaires tous les vendredis matin des entraînements spécifiques à la préparation aux épreuves du championnat national ou des examens comme les passages de grades ou pré requis aux formations des futurs cadres de notre association.

- Début septembre comme tous les ans nous assurons les différents forums à assurer, et la participation à l'inter-clubs de Méru. Nous avons proposé comme les années passées une épreuve de raquettes chinoises rouli-ball, les participants devaient exécuter des figures sans faire tomber la balle pendant 2 minutes sous l'œil avisé de nos juges, **Christiane et Joëlle**. Nous avons engagé une équipe de 4, Rodolphe, Eric, Denis et Patricia qui devaient faire les épreuves proposées par les 20 associations méruviennes. A la fin des épreuves, il a été procédé à la lecture du classement et à la remise des récompenses, puis nous avons partagé le verre de l'amitié.



[www.taichivexin.fr](http://www.taichivexin.fr)

## Association "Art de Longue Vie"

32, rue du Val de Pouilly (60790) VALDAMPIERRE  
☎ 03.44.79.13.24 - [patriciacoulon@wanadoo.fr](mailto:patriciacoulon@wanadoo.fr)

Notre association a terminé à la quatorzième place, ce qui est encourageant par rapport à notre 1<sup>ère</sup> participation. Félicitations à Patricia, Eric, Denis et Rodolphe. Un grand merci à Joëlle qui a présenté à chaque passage d'équipe les différents mouvements à réaliser dans notre atelier, Christiane qui faisait office de jury et notait les équipes. En résumé une journée agréable qui s'est déroulé dans la bonne humeur.

- Les 23 et 24/09/17 Patricia COULON et Fabienne GRANGE ont participé au séminaire des cadres fédéraux de la FAEMC organisés au CREPS de Châtenay Malabry,
- Des entrainements hebdomadaires le vendredi matin spécifiques à la préparation aux épreuves du championnat national ou des examens comme les passages de grades ou pré requis aux formations des futurs cadres de notre association.
- Le 01/10/2017 : Stage de perfectionnement au gymnase des Sablons de MERU
- 05/11/17 : Participation de 10 sportifs de notre association au stage de perfectionnement tuishou organisé par le comité régional des Hauts de France de la FAEMC à MERU au gymnase des Sablons, puis nos adhérents se sont réunis à la salle Jean Gabin pour y réaliser notre assemblée générale.
- 21 et 22/10/2018 : 1<sup>er</sup> week-end de formation au Certificat Assistant Moniteur de la FAEMC organisé par le comité régional des Hauts de France. Le programme du samedi était consacré au module anatomie et physiologie, celui du dimanche traitait de la pédagogie.



- 25 et 26/10/2018 : 2<sup>ème</sup> week-end de formation au Certificat Assistant Moniteur (CAM) et certification à l'issue du stage. Le programme du samedi et du dimanche matin était consacré à la pédagogie, le dimanche après-midi étant réservé à la certification des candidats par, 6 juges fédéraux répartis sur 2 tables de jurys.

Nous sommes fiers que cet examen fédéral ait pu se dérouler à MERU dans la salle Voltaire B, l'organisatrice et coordinatrice de cet événement était Patricia notre professeur qui a également la responsabilité d'être présidente du comité régional des Hauts de France de la FAEMC.

3 de nos adhérents sur les 12 inscrits de la région des Hauts de France ont brillamment été reçus, nous les félicitons de leur prestation et les encourageons à poursuivre leur cheminement ; il s'agit de Françoise DESMET, Joëlle DANIEL et Denis NGUYEN qui ont été préparés durant 1 an par leurs tutrices et monitrices Fabienne GRANGE et Christiane DESSUILLE.



Vu le succès de cette formation, Patricia nous a informé qu'elle envisageait de reconduire, l'événement en y ajoutant une formation au monitorat. L'organisation logistique étant plus complexe étalée sur plusieurs jours, demande impérativement une structure pouvant héberger et restaurer les stagiaires, formateurs et juges, probablement au centre sportif de Montdidier.



www.taichivexin.fr

## Association "Art de Longue Vie"

32, rue du Val de Pouilly (60790) VALDAMPIERRE  
☎ 03.44.79.13.24 - patriciacoulon@wanadoo.fr

- 7/01/2018, Domitille SOUMAGNAC a obtenu le 3<sup>ème</sup> duan FAEMC. Nous la félicitons pour son travail sérieux de préparation qui a été couronné de succès et lui souhaitons de poursuivre son cheminement de progression.
- Le 28/01/2018 stage de perfectionnement.
- Le 10/02/2018 Patricia a suivi le stage de formation pour l'organisation des examens Certificat de Moniteur Bénévole en région.
- Le 18/02/2018 nous avons organisé le Nouvel An chinois au gymnase Charles de Gaulle de MERU. Riches de nos expériences passées, nous avons consacré la matinée à la préparation de la salle et à la révision des divers enchainements que nous avons présentés en deuxième partie de l'après-midi au public après la projection d'un film chinois salle Jean Gabin.

Un grand moment de convivialité a rassemblé tout le monde, autour d'un buffet où se côtoyaient les pâtisseries picardes et/ou françaises et quelques spécialités asiatiques, accompagnées de boissons diverses dont une grande variété de thés.

Ci-dessous l'article paru dans Oise Hebdo



- Du 24 février au 2 mars 2018, stage résidentiel à Montdidier.
- Le 11/03/2018 – Rassamy RODPHON, responsable technique TOUM est venue animer un stage tous niveaux.
- Le 8/04/2018 préparation aux passages de grades 1er et 2ème duan de la région Hauts de France au gymnase des Sablons de Méru. Christelle WIART et Rémy LENAERT y assistaient, tous deux élèves de Désiré DEFOREL.
- Le WE 2 et 3 juin 2018 : Stage à Chaumont en Vexin gymnase St Exupéry.
- Les 15, 16 et 17 juin 2018 : EUROPA Taichi, Patricia y était juge de compétition, et Joëlle DANIEL s'est présentée à la forme lente YANG de l'école TUNG. Merci Joëlle d'avoir représenté les couleurs de notre association, les concurrentes étaient nombreuses, tu aurais mérité d'être en finale. Nous saluons ta perspicacité et ton courage.

voir ci-après le lien de cette compétition européenne, et une photo de Joëlle lors d'un cours:

[https://youtu.be/kiGwDjt2IYo?list=PLO6lcxuP8M\\_M424F8IcclCRDH\\_EmchHsn](https://youtu.be/kiGwDjt2IYo?list=PLO6lcxuP8M_M424F8IcclCRDH_EmchHsn)





[www.taichivexin.fr](http://www.taichivexin.fr)

## Association "Art de Longue Vie"

32, rue du Val de Pouilly (60790) VALDAMPIERRE  
☎ 03.44.79.13.24 - [patriciacoulon@wanadoo.fr](mailto:patriciacoulon@wanadoo.fr)

- Le 30/06/2018 : Stage à Gouvieux salle de La Ferme de 10h à 17h : avec les élèves de Désiré DEFOREL, Monique TEISSIER, Michel GRANGER et Denis NGUYEN de Méru avaient fait le déplacement
- Le 30/06/2018 : Démonstrations de taichi chuan à 18h lors de la fête du quartier de la nacre, merci à Monique, Marie-France, Jacqueline SCHWARZ-GUYADER et Denis.
- Le 1er/07/2018 : Sports en fête à Chaumont organisé par la communauté de commune du Vexin Thelle.  
2 démonstrations présentées par les élèves de Chaumont et de Méru, entrecoupées de séances découverte du taichi chuan.



- Désiré DEFOREL avec l'aide de ses élèves ont fait 3 démonstrations de taichi à Marly la Ville, Gouvieux et Coye la Forêt, merci à tous de promouvoir notre art.



[www.taichivexin.fr](http://www.taichivexin.fr)

## Association "Art de Longue Vie"

32, rue du Val de Pouilly (60790) VALDAMPIERRE  
☎ 03.44.79.13.24 - [patriciacoulon@wanadoo.fr](mailto:patriciacoulon@wanadoo.fr)

- Le 1ER/07/2018 : réussite de Christelle WIART et de Rémy LENAERT au 1er duan fédéral de taichi chuan, 1ère étape franchie, nous les félicitons et leur souhaitons de toujours aller plus haut.



Ces excellents résultats sont la juste récompense d'un travail et d'un investissement personnel importants tout au long de l'année. Nous sommes tous concernés par ces résultats, en fait, notre cellule « Art de Longue Vie » se porte à merveille, nous rayonnons de vitalité, il y fait bon vivre (Nous y fonctionnons à l'image d'une ruche, chacun sa tâche). Merci à chacun d'entre vous d'y adhérer.

- Le 14/07/2018 Nous avons tenu le stand de la pêche aux canards, journée heureuse, festive et conviviale. Merci à Marie-Jeanne et à ses aides Aline, Denis, Laurent et tous ceux que j'oublie...

Nous sommes conscients que toutes ces réalisations et succès ont été possibles grâce à l'aide de la ville de Méru par la mise à disposition de ses moyens logistiques : prêt des salles nécessaires à l'organisation des cours et des stages, et par son soutien financier. La municipalité contribue grandement à la progression de notre association et nous permet de faire connaître notre art martial, de préparer sereinement les compétitions et de former nos gradés.

En résumé nous terminons une année sportive fertile et nous pouvons remercier tous ceux qui ont œuvré à ces réussites.

Daniel COULON  
Président de la l'association