



## Association "Art de Longue Vie"

32, rue du Val de Pouilly (60790) VALDAMPIERRE  
☎ 03.44.79.13.24 - patriciacoulon@wanadoo.fr

### RAPPORT D'ACTIVITES Saison 2014-2015

Au cours de la saison 2014-2015 nous avons comptabilisé 104 licenciés. A ce jour, alors que les inscriptions sont en cours, nous en comptons environ 77. Une augmentation de 17 % sans doute en rapport avec l'ouverture de quatre cours supplémentaires (Bornel, Esches, Beaumont sur Oise et Sainte Geneviève) mais également due à un intérêt croissant du public, des médias et du corps médical pour le tai chi chuan, art martial aux multiples bienfaits tant physiques que sur les plans énergétique et émotionnel. Il permet à chacun de trouver des outils contribuant à renforcer sa santé, à améliorer sa concentration, à apaiser l'esprit, à développer l'assurance, la spontanéité, à se révéler à soi-même.

La saison sportive a été particulièrement fructueuse :

Deux passages de grades nationaux et régionaux ont été organisés par le comité régional sur Méru.



Le 1<sup>er</sup> en Décembre 2014 où Patrice Vannier – Jacques Jahin – Robert Riedmuller ont obtenu leur 1<sup>er</sup> duan

Le 2<sup>ème</sup> en juin 2015 Christian Verney et Rodolphe Roussel validaient leur 2<sup>ème</sup> duan



Et Patricia Coulon décrochait brillamment son 5<sup>ème</sup> duan.

Association Loi de 1901 n° 0601014683 inscrite au JO du 29/06/2002 sous le n° 1361  
Agrément de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative n° 06.60.27.S du 12 mai 2006

Déclaration A.P.S. sous le n° 06004ET0015 du 13 mars 2012 - SIRET : 512 788 449 00019



## Association "Art de Longue Vie"

32, rue du Val de Pouilly (60790) VALDAMPIERRE  
☎ 03.44.79.13.24 - patriciacoulon@wanadoo.fr

[www.taichivexin.fr](http://www.taichivexin.fr)

Au mois de juin Christian et Rodolphe ont également obtenu leur diplôme de moniteur, ce qui porte à 7 le nombre d'enseignants (Patricia Coulon notre professeur d'Etat, et 6 moniteurs fédéraux qui sont Domitille Soumagnac, Christiane Dessuille, Fabienne Grangé, Désiré Deforel, et les petits derniers de l'année : Christian et Rodolphe). Nous avons également en préparation technique 3 autres futurs enseignants, Patrice Vannier et Robert Riedmuller pour l'attestation technique n°1 et Catherine Lemeunier pour le nouveau diplôme fédéral - certificat d'assistant moniteur - qui verra le jour dès le printemps 2016.

Grand succès au championnat de France de tai chi chuan traditionnel du 31 Janvier et 01 Février où ont été remportées :



- une médaille d'argent pour Francine Moreau qui a présenté un enchaînement avec sabre.

Et en tuishou à pas fixes :

- une médaille d'argent pour Patrice Vannier en catégorie des moins de 75 Kg
- une médaille de bronze pour Désiré Deforel en catégorie des moins de 80 kg





[www.taichivexin.fr](http://www.taichivexin.fr)

## Association "Art de Longue Vie"

32, rue du Val de Pouilly (60790) VALDAMPIERRE  
☎ 03.44.79.13.24 - [patriciacoulon@wanadoo.fr](mailto:patriciacoulon@wanadoo.fr)

D'autres sportifs de l'association ont également concouru dans diverses épreuves et ont terminé honorablement sans toutefois monter sur le podium.

Patricia Coulon, leur entraîneur et professeur participait aux épreuves en tant que juge national.

Ces excellents résultats sont la juste récompense d'un travail et d'un investissement personnel importants tout au long de l'année.

En plus des entraînements hebdomadaires dans les différents lieux de cours, les stages mensuels de perfectionnement sont l'occasion de se rassembler et permettent aux adhérents d'approfondir leur pratique et de rencontrer d'autres partenaires.

Les entraînements mensuels au tuishou de compétition quant à eux préparent les sportifs de notre association à aborder les championnats de France en pleine forme et une fois par an un entraînement au tuishou regroupe les athlètes au niveau régional.

Nous avons également organisé deux stages de longue durée :

- Comme tous les ans, pendant le Week-end de la Pentecôte, à Méru, un stage de 3 jours à la salle Voltaire.
- Un stage résidentiel au centre sportif de Houlgate du 3 au 6 juillet 2015 avec 28 participants très motivés qui en sont revenus enchantés.

En septembre 2014 notre association a participé à « L'Oise fête les sports » organisée par le Conseil Départemental à Chaumont en Vexin et à Méru. Cette manifestation a rassemblé un public intéressé par les sports présentés par les associations sportives au cours de démonstrations et ateliers d'initiation.

Le 13 juin nous avons réalisé une démonstration à l'occasion de la fête du quartier de la nacre. Enfin nous avons clôturé cette année sportive par une participation à la fête du parc de Méru le 14 juillet.



[www.taichivexin.fr](http://www.taichivexin.fr)

## Association "Art de Longue Vie"

32, rue du Val de Pouilly (60790) VALDAMPIERRE  
☎ 03.44.79.13.24 - [patriciacoulon@wanadoo.fr](mailto:patriciacoulon@wanadoo.fr)

Nous ne pouvons terminer ce rapport d'activités préparé par Christiane Dessuille notre secrétaire, en collaboration avec Patricia, sans remercier la ville de Méru pour la mise à disposition de ses moyens logistiques, le prêt des salles nécessaires à l'organisation des cours et des stages et son soutien financier. Cette aide contribue grandement à la progression de notre association et nous permet de faire connaître notre sport, de préparer sereinement les compétitions et de former nos gradés.

L'association est très présente et active au comité régional élargi (Picardie-Nord Pas de Calais) par la présence de Patricia Coulon qui en est la présidente et Fabienne Grangé qui assure le secrétariat. De même elle est connue et reconnue au niveau de la fédération grâce aux actions de Patricia en tant que juge national mais aussi de formatrice.

En résumé nous terminons une année sportive fertile et nous pouvons remercier tous ceux qui ont œuvré pour sa réussite.

Le Président,

Daniel COULON