



## Association "Art de Longue Vie"

32, rue du Val de Pouilly (60790) VALDAMPIERRE  
☎ 03.44.79.13.24 - patriciacoulon@wanadoo.fr

### RAPPORT D'ACTIVITES Saison 2008-2009

Durant la saison 2008-2009 nous avons comptabilisé 36 licenciés.

Guère plus d'adhérents que l'année dernière, nous devons accorder plus d'attention à la communication, cette saison nous avons fait peu de démonstrations dans la région, heureusement que nous allons participer au 3<sup>ème</sup> Vitalsports organisé par DECATHLON de Beauvais où seront représentées 50 disciplines sportives pendant tout le week-end des 5 et 6 septembre 2009 sous forme d'ateliers d'initiations et de démonstrations. Cette année l'équipe de Vitalsport oriente la manifestation sur le pôle santé/bien-être. Notons la fermeture du cours taichi à la MJC de Persan, ce qui va nous amener un peu plus d'adhérents pour la saison prochaine.

Faisons un peu le bilan :

#### Septembre 2008

- Le dimanche 7 nous avons participé à la journée des associations de MERU où nous tenions un stand, et dès le mercredi 3 nous avons repris notre activité, et une démonstration a été faite le samedi 6 à Persan.
- Les 20 et 21 Patricia Coulon, notre professeur, s'est rendu au séminaire des juges fédéraux de la FFWushu au CREPS de Chatenay Malabry.

#### Octobre 2008

- Les 10, 11 et 12 au stade Coubertin à Paris, maître TUNG KAI YING de passage en France a organisé un stage.
- Le 19, stage de perfectionnement organisé au gymnase des Sablons suivi de l'assemblée générale de l'association

#### Novembre 2008

- Le 8 - Assemblée générale ordinaire du comité régional Picardie de la FFWushu aemc à Clermont.
- Le 9 - stage d'éventail animé par notre professeur.
- Les 14, 15 et 16 Patricia Coulon a fait parti du jury fédéral d'examens techniques des monitorat et professorat à Paris.
- Le 30 - stage national organisé par Anya Méot.

#### Décembre 2008

- Le 6 - Stage épée de l'association avec Patricia
- Le 7 - Stage national avec Anya MEOT
- Le 20 - Partenariat avec ARQUOISE pour l'organisation de la « soirée zen » proposée au public.

**Janvier 2009**

- Les 9, 10 et 11 Patricia assiste en temps que jury à la cession d'examens à Paris.
- Le 18 - stage épée de l'association
- Les 24 et 25 - Stage national organisé par Anya Méot

**Février 2009**

- Le 15 – stage organisé par Master TUNG KAI YING à Saint Mandé
- Le 22 – Stage de formation « Tuteur » au CREPS de Macon suivi par Patricia.
- Les 26, 27, 28 février et 1<sup>er</sup> mars – Championnat EUROPA 2009 de Wushu Taichi AMCI. Organisé à la Halle Carpentier à Paris : présence de Patricia en tant que juge

**Mars 2009**

- Les 14 et 15 - stage national organisé par Anya Méot.
- Le 28 - réunion du comité directeur régional de la FFWushu à CLERMONT

**Avril 2009**

- Les 5 et 19 L'association « Art de longue vie » a organisé pour le Comité Régional de Picardie un stage sur l'énergétique et la physiologie chinoises. Cette action était ouverte à l'ensemble des licenciés de la Picardie et s'articulait sur 2 dimanches espacés de 15 jours.

**Mai 2009**

- Les 8, 9 et 10 stage de tuishou animé par Patricia Coulon.
- Les 21, 22, 23 et 24 , Stage animé par Master TUNG à Paris.

**Juin 2009**

- Les 6, 7 et 8 – Patricia faisait partie du jury pour la session des examens des monitorats et professorats
- Le 13 – Assemblée générale du comité directeur régional de la FFWushu à CLERMONT. Patricia est élue vice présidente et responsable de la commission « techniques internes »
- Le 27 - Fête de fin d'année

**Juillet et août 2009**

2 réunions afin de mettre au point notre participation à Vitalsport du Décathlon Beauvais, et surtout notre grand projet d'ouvrir dès septembre prochain un cours spécialement adapté au adolescents de 15 ans à 18 ans le lundi à CHAUMON EN VEXIN et le mercredi à MERU de 18 à 19H.

**En conclusion**, ce fut une année riche en manifestations, événements et projets, et grâce à la possibilité qui nous a été offerte d'accéder à la salle de danse du gymnase des Sablons les samedis après midi et dimanche nous avons pu y organiser nos stages de perfectionnement. C'est également l'occasion de rassembler tous les cours de l'association, et de créer ainsi une dynamique inter-cours grandissante d'année en année.

Valdampierre le 29 août 2009

Le Président,

**Daniel COULON**