

Où pratiquer

| | | |
|-----------------|--|--|
| Lundi | CHAUMONT EN VEXIN Salle de danse Dojo rue d'Enencourt | 19h à 20h30 - pour tous & débutants 20h30 à 22h - pour avancés et gradés |
| Mardi | CHAUMONT EN VEXIN Salle de danse Dojo Rue d'Enencourt | 10h à 11h30 - pour tous & débutants |
| | GOUVIEUX 36 Rue Blanche | 18h à 20h - pour tous & débutants |
| | SAINTE GENEVIEVE Centre Y. Montand | 19h30 à 21h30 - pour tous & débutants |
| | MERU Groupe Scolaire Voltaire B-27, rue Voltaire | 19h à 20h30 - pour tous & débutants 20h30 à 21h30 - pour avancés/avancés |
| Mercredi | MERU Groupe Scolaire «Voltaire B» 27, rue Voltaire | 18h30 à 20h - pour tous & débutants A partir de 20h pour les gradés |
| Jedi | MERU Gymnase Charles de Gaulle Salle Jean Gabin | 18h à 19h30 - pour tous & débutants 19h30 à 20h - 2 ^{ème} niveau |
| | CHAUMONT EN VEXIN Gymnase Saint Exupéry | 19h à 20h30 - pour tous & débutants |
| | ESCHES Salle Polyvalente (Ecole Moulin) | 19h30 à 21 h pour tous & débutants |
| | GOUVIEUX «La ferme» 24 rue de la Mairie | 20h15 à 22h15 pour tous & débutants |
| Vendredi | BEAUMONT SUR OISE Gymnase Diagana, Côté Ouest du lycée E. Gallois | 19h45 à 21 h - pour tous & débutants 21h à 22 h - pour tuishou |
| | COYE LA FORET 17bis route de Lamorlaye | 18 h à 20 h |
| Dimanche | <i>stages de perfectionnement (dates et lieux sur site internet)</i> | 9h à 12h30 - pour tous & débutants 14h à 18h30 - pour avancés & gradés |

Tarifs annuels « Art de Longue Vie »

Licence obligatoire + cotisation = **40.00 €**

| | | | |
|----------|-----------------------------|--|----------------|
| cours | Total cours +licence | >65 ans - famille et découverte 1 ^{ère} année 10% | -50% <25ans |
| 190,00 € | 230,00 € | 211,00 € | 135,00 € |

(les réductions ne s'appliquent que sur le tarif des cours)

Possibilité de régler en plusieurs chèques